

神経内科は脳・脊髄・末梢神経・筋肉の病気を診断・治療する内科です。

一年の健康は元旦にあり！
早期発見・早期治療が病気予防の要です。
そこで、病気のサインを見逃さず、健やかな一年を過ごすための秘訣について「ねごろ神経内科クリニック」の根来院長にお話を伺いました。

全国的にも数少ない神経内科専門医。

日頃から頭痛やめまい、ふるえ、手足のしびれ、物忘れなど、健康に関する悩みを抱えているが、どこの科を受診していいのかわからず、先延ばしにしている方も少なくないのでは？ そのまま放っておくと、さまざまな疾患へのリスクが高まる場合があります。そこで、ご紹介したいのが神経内科です。



根来 清 (医学博士)
日本神経学会 専門医・評議員 日本脳卒中学会 専門医
日本内科学会 臨床認定医 日本認知症学会 専門医 (申請手続き中)
日本頭痛学会 専門医・幹事 日本リハビリテーション学会 専門医 など

院長経歴
1984年 山口大学医学部医学科 卒業
1998年 山口大学医学部神経内科 医局長
2001年 同 助教授
2006年 山口大学大学院医学系研究科システム統合医学系専攻脳神経病態制御医学領域神経内科学分野 准教授
ねごろ神経内科クリニック 開院
2010年

科クリニック」。院内に入ると、明るい待合室と看護師さんの笑顔に迎えられ、リラックスした気持ちにさせてくれます。

根来院長が神経内科医を志したのは、山口大学医学生の時。 「当時、山口大学には神経内科という診療科はなく、その名称も一般的にまだよく知られていませんでした。内科と一口にいつても、循環器内科といえば心臓や血管、腎臓内科といえば腎臓、呼吸器内科といえば肺や気管支というように、体の臓器別に専門分野が分かれています。同様に、神経内科も内科の専門領域の一つ

部の病院に集中してしました。しかし、高齢社会が進むにつれ、認知症やパーキンソン病などの神経疾患を持つ患者さんは増え続けています。地域の皆様の健康を身近な場所で見たい。神経内科専門医として高い診療技術を提供していきたい。そう考えて、当クリニックを開設しました」

医学部卒業後、ひたすら神経内科領域の臨床と研究に従事してきた根来院長。2年間のカリフォルニア州立大学ロサンゼルス校留学中には、機能的MRIや難病といわれるパーキンソン病の外科手術の研究にも取り組んでいます。

といった神経難病まで、年齢層も幅広いのが特徴です。症状としては、頭痛や物忘れ、ふるえ、めまい、手足のしびれ、物が二重に見える、うまく力が入らない、歩きにくい、ふらつく、つっぱる、ひきつけ、むせ、しゃべりにくい、意識障害など、たくさんあります。よく間違えられるのが、精神科、神経科、心療内科などです。神経内科は、これらの診療科とは異なり、心の病は専門としていません。脳や脊髄、神経、筋肉に原因があり、体が不自由になる病気を扱います。早期発見により適切なアドバイスを行えたり、見逃されていた疾患を見つけたり、過去の臨床経験から神経内科医としての使命を改めて強く感じました」



明るい笑顔が印象的なスタッフの皆さん

地域のかかりつけクリニックとして。

神経内科で扱う病気は、検査によって何かしら病気の根拠を見つけることができます。



最新の医療検査機器を導入

「当クリニックでは、必要に応じて高速マルチスライスヘリカルCTや脳波、神経伝導検査、超音波（エコー）、レントゲンなどの検査を行っています。特に、頸動脈エコーは全身の動脈硬化の進行状態を把握できる検査法です。これらの検査によって自覚症状のない初期の脳こうそくや動脈硬化の進行状態を知ることができます。手術や入院治療が必要な場合は総合病院の神経内科、脳神経外科や整形外科

科、眼科、耳鼻咽喉科などの適切な医療機関を紹介しています」

また、最近急増している認知症も、神経内科の専門分野です。

「もしも病気が見つかったら……と結果を恐れて健診を受けないままている人も少なくありません。脳は、肺や心臓とは違って、とりかえることのできない臓器です。定期的な健診を受けていけば、異常が見つかっても最小限に食い止めることができます。逆に自覚症状が出てから医療機関にかかるのは、病気に悩まされるリスクが非常に高くなります。基本は内科医ですから、風邪や熱、高血圧、糖尿病、高脂血症など、一般的な内科診療も行います。また、こうした生活習慣病の治療は、脳梗塞・認知症の予防にも必要です。普段から健康上のどんなことでも気軽に



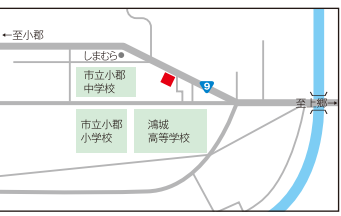
昨年4月に開院。明るく清潔感と安らぎに満ちた「ねごろ神経内科クリニック」

に相談できるかかりつけ医として、地域の皆様に信頼されるクリニックを目指していきたいと思えます」

気になる症状や不安を抱える方ももちろん、隠れた身体の声を知るために、一度相談されてみてはいかがでしょうか？

ねごろ神経内科クリニック <http://www.negoro-neuro.jp/>

山口市小郡下郷320
TEL / 083-976-5256
診療時間 / 9:00~12:30
14:30~18:00 (水曜午後は予約制)
13:00~15:00 (土曜)
休診日 / 日曜・祝日・木曜午後
12/30~1/3はお休みいたします。
初めて受診される方は、一度お電話下さい。



私達はねごろ神経内科クリニックを応援しています！

中領薬局

〒754-0002 山口県山口市小郡下郷字319-7
☎083-976-5555

有限会社オオツエージェンシー

オオツエージェンシー 大津 欄
〒751-0853 山口県下関市川中豊町5丁目3-19
☎090-8247-8954
http://www.geocities.jp/ootsu_agency_621

株式会社イコーハウス

福岡県北九州市八幡東区槻田2丁目2-3
☎093-654-1200